

Sport-AGs am Johannes-Brahms-Gymnasium 2011/12

Stand: 22.08.2011

Sportart	Klassen	Leiter	Zeit	Ort
Basketball	5/6 Jungen	Martin Craib	Fr 15:30 – 17: 00	Sporthalle
Basketball	5/6 Mädchen	Christian Preibisch	Fr 15:30 – 17: 00	Sporthalle
Basketball	7 - 8	Hauke Lütjens	Di 15:30 – 17:00	Sporthalle
Basketball/Fortgeschr.	5 – 8	Christian Preibisch	Mi 15:30 – 17:00	Sporthalle
Fußball	10 – 12	Hr. Spiekermann	Mo 15:30 – 17:00	Sporthalle
Fußball Jungen	5 - 7	N.N.		Sporthalle
Fußball Mädchen	5 - 7	N.N.		Sporthalle
Judo	5 - 7	Thomas Kahl	Mi 15:30 – 17:00	Sporthalle
Leichtathletik	5 - 12	Wolfgang Goch	Do 15:30 – 17:00	Sporthalle
Schach	5 – 12	Thomas Richter	Do 15:30 – 17:00	HS 02
Hip-Hop	6 – 8	Mourice Preibisch	Di 16:00 – 17:30	Musikraum (Pausenhalle)
Rudern	7 – 12	Fr. Münchow	Blockveranstaltung	Kugelfang (Alsterlauf)
Hockey	7 - 9	Florian Müller	Di 15:30 – 17:00	Sporthalle
Fitness	8 – 12	N.N.		Fitnessraum
Volleyball	5/6	Katharina Culav	Mi 15:30 – 17:00	Sporthalle
Volleyball	7/8 Mädchen	Torben Meier	Do 15:30 – 17:00	Sporthalle
Beachvolleyball	7/8 Jungen	Bettina Wollesen	Fr 16:00 – 17:30	Beachcenter Alter Teichweg
Beachvolleyball	9 - 12	Katharina Schillerwein	Mo 16:00 – 17:30	Beachcenter Alter Teichweg

Bei Fragen zu den AGs wendet euch an den angegebenen Leiter oder an Herrn Braun.

Die **Beachvolleyball-AG Klasse 9 – 12** ist montags von 16:00 – 17:30 Uhr im Beachcenter Alter Teichweg. Die AG ist für Anfänger und Fortgeschrittene! Unter der Leitung von Katharina Schillerwein (sehr erfolgreiche Beachvolleyballerin) wird an Athletik und Technik gearbeitet. Aber selbstverständlich wird in der AG auch gespielt ...

Die diesjährige **Basketball AG der 7/8. Klasse** findet immer dienstags von 15:30-17:00 in der Sporthalle statt und wird von Hauke Lütjens geleitet. Die AG ist für alle offen, die Lust haben den Sport mit dem orangen Ball kennenzulernen und im Team miteinander zu spielen - egal ob groß oder klein! Die Teilnahme an Schulturnieren gehört natürlich dazu!

Die diesjährige **Basketball AG der 5-8. Klasse Fortgeschrittene** findet immer mittwochs von 15:30-17:00 in der Sporthalle statt und wird von Christian Preibisch geleitet. Die AG richtet sich an alle Schülerinnen und Schüler, die schon einige Trainingseinheiten im Verein absolviert haben. Es wird individuell an den Fähigkeiten der Spielerinnen und Spieler gearbeitet, um sie zu motivieren und auf das nächste Level zu bringen.

Die diesjährige **Basketball AG der 5/6. Klasse Jungen** findet immer freitags von 15:30-17:00 in der Sporthalle statt und wird von Martin Craib geleitet. Die AG ist für alle offen, die Lust haben, den Sport mit dem orangen Ball kennenzulernen und im Team miteinander zu spielen - egal ob groß oder klein! Die Teilnahme an Schulturnieren gehört natürlich dazu!



Die diesjährige **Basketball AG der 5/6. Klasse Mädchen** findet immer freitags von 15:30-17:00 in der Sporthalle statt und wird von Christian Preibisch geleitet. Die AG ist für alle offen, die Lust haben den Sport mit dem orangen Ball kennenzulernen und im Team miteinander zu spielen - egal ob groß oder klein! Die Teilnahme an Schulturnieren gehört natürlich dazu!

Habt Ihr Lust pritschen, baggern und schmetterern zu lernen? Dann seid ihr in der **Volleyball-AG Klasse 5/6** genau richtig. Im Vordergrund stehen dabei der Spaß am gemeinsamen Spiel und das Erlernen einer neuen Sportart. Das Training ist mittwochs von 15.30 bis 17.00 Uhr und wird von Katharina Culav (Regionallig-Spielerin und erfolgreiche Beach-volleyballerin) geleitet. Mitmachen kann jeder, der Lust auf ein wenig Spaß hat...

Die **Beachvolleyball AG Klasse 7/8 Jungen** findet freitags von 16 – 17:30 Uhr im Beachcenter Alter Teichweg statt. Unter der Leitung von Bettina Wollesen (Sportwissenschaftlerin an der Universität Hamburg und aktive Beachvolleyballerin) wird an den Feinheiten des Beachvolleyballs gearbeitet. (Volley)Ball-Erfahrung wäre deshalb von großem Vorteil. Ziel ist es, sowohl an Hallen- als auch an Beachvolleyball-Wettkämpfen teilzunehmen.

Die **Volleyball AG Mädchen Klasse 7/8** wird von Torben Meier (ehemaliger Regionalligaspieler und Vereinstrainer bei WiWa Hamburg) geleitet. Das Training findet donnerstags von 15:30 – 17:00 Uhr in der Sporthalle statt. Da neben den Grundtechniken (Pritschen und Baggern) auch am Angriff und am Block gearbeitet werden soll, wäre Volleyballerfahrung von großem Vorteil. Die AG nimmt auch an Schulmannschafts-Turnieren teil.

Die **Hockey-AG** findet dienstags von 15:30 – 17:00 Uhr in der Sporthalle statt. Unter der Leitung von Florian Müller (Hockeyspieler beim Bramfelder SV) sollen Anfänger die Grundlagen des Hockeys lernen. Willkommen sind alle, die diese olympische Sportart ausprobieren wollen. Neben dem normalen Sportzeug wären Schienenbeinschoner von Vorteil (aber nicht zwingend notwendig).

Die **Leichtathletik AG** der Klassen 5-12 wird von Waldemar Bitter und Wolfgang Goch (Vereinstrainer bei Athletik Team Hamburg) geleitet.. Das Training findet dienstags von 15:30 - 17:00 Uhr in der Sporthalle statt. Leichtathletik spielerisch, laufen-springen-werfen. Für alle, die Spaß an der Bewegung haben.

Judo ist ein moderner japanischer Kampfsport, der sowohl die Kondition (Kraft, Ausdauer, Schnelligkeit, Beweglichkeit) schult, als auch zur Entwicklung zahlreicher positiver Persönlichkeitseigenschaften beiträgt. Ziel eines Judokampfes ist es, den Gegner durch Wurftechniken bzw. Haltetechniken zu besiegen oder ihn mit Hebeltechniken zur Aufgabe zu zwingen.

Geleitet wird der der Judokurs durch Thomas Kahl (lizenzierter Judotrainer mit langjähriger Erfahrung).

Es ist zwingend notwendig, dass die Kurs-Teilnehmer in Sportkleidung mit langen Ärmeln und langer Sporthose zum Training erscheinen.



Die **Hip-Hop-AG** findet dienstags von 16:00 - 17:30 Uhr im Musikraum statt und wird von Mourice Preibisch geleitet. Es werden verschiedene Stile vorgestellt: Popping, Locking, LA Style und New Style. Ihr lernt Choreographien, aber auch Freestyle. Willkommen sind Alle, mit und ohne Erfahrung.

Leider gibt es im Moment keinen AG-Leiter für die **Fußball-AGs Klasse 5-7 Mädchen und Jungen** und die **Fitness-AG**. Wir informieren Euch, sobald wir einen Übungsleiter gefunden haben ...

Die **Fußball AG Oberstufe** findet montags von 15:30 – 17:00 statt. In der großen Halle spielen Lehrer und Oberstufenschüler gemeinsam Fußball.

Die **Ruder AG** richtet sich an Schülerinnen und Schüler, die gern draußen auf dem Wasser sportlich aktiv sind und dort Grundlagen der Rudertechnik (Skullen) in Mannschaftsbooten und schmalen Einern erlernen bzw. vertiefen wollen. Mit mehrjähriger Rudererfahrung besteht die Möglichkeit zur Teilnahme an Wettkämpfen! Die Ruder AG findet als Blockveranstaltung an Wochenenden statt. Die genauen Termine werden mit Teilnehmern abgestimmt. Bei Interesse wendet euch Frau Münchow (Sportlehrerin am JBG).